

op
VERHAAL
komen
in de
DIALOOG



studiedag en boekvoorstelling
Wijnegem (Antw.) | 02.06.2023



verbodend systemische opvattingen, oorzaken & werkwijze

Goeiemorgen,

van harte welkom op deze studiedag

‘Alle werkelijke leven is ontmoeting’, schreef Martin Buber. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat de helende krachten in psychotherapie en psychosociale hulpverlening niet zozeer uit de gehanteerde methodes en theorieën te vinden zijn. De helende kracht in psychische hulpverlening zijn vooral te vinden buiten de spreekkamer en in de **kwaliteit van de relatie tussen cliënt en hulpverlener**. Daar moeten we op inzetten.

Ivan Boszormenyi-Nagy en de mensen met wie hij samen werkte ontwikkelden in de tweede helft van vorige eeuw de contextuele benadering. De ervaring leerde dat mensen er beter van worden wanneer zij ervaren van **waarde en betekenis** te zijn voor de mensen met wie zij door het leven verbonden zijn. Contextuele hulpverlening en therapie zet daarop in. Zo komen mensen op verhaal in de dialoog.

De publicaties van Boszormenyi-Nagy getuigen van een ongelooflijk menselijk inzicht en eruditie. Dat maakt ze soms moeilijk te doorgronden voor wie de contextuele benadering wil verwerven. Bovendien zijn deze publicaties geschreven in een andere tijd, in een context van andere overtuigingen en visies.

Het Handboek Contextuele Hulpverlening wil dit gedachtegoed toegankelijk maken, zonder afbreuk te doen aan de rijkdom en complexiteit ervan. Het handboek plaatst deze benadering in de huidige tijd en toetst ze aan de **hedendaagse inzichten** in psychische en psychosociale hulpverlening.

Vijf ervaren contextueel werkers en opleiders uit Nederland en België legden hun competentie samen. Het resultaat kan je op deze studiedag ervaren. Je maakt kennis met de kernbegrippen in het boek tegen een achtergrond van artistieke inzichten over de helende kracht in relaties.

Paul Heyndrickx
Auteur en eindredacteur van het handboek Contextuele Hulpverlening

Programma

09u00	Onthaal met koffie/thee & Welkom
09u30	Verhalen verbinden: Yvette Desmet AndersKan en Conthera: een verhaal apart Luc Claes en Yvette Desmet Voorstelling dagvoorzitter Ann Ceurvels: Luc Claes
09u50	Au revoir au printemps, kortfilm: gesprek met Khaël Thouag
10u10	Paul Heyndrickx: Meerzijdige partijdigheid, veel meer dan een kwestie van perspectief
10u40	PAUZE
11u00	Wilma van Klaveren: Exoneratie?! What's in a Name?
11u30	Het verhaal uitgelicht: poëzie Lieve Desmet
12u00	Linne De Loof: De hobbelige weg naar ontmoeting, verhalen over dialoog in de praktijk
12u30	PAUZE
13u30	An Van Herck: Sure, I can leave a light on
14u00	Muzikaal intermezzo
14u15	René Knip: Het is allemaal jouw schuld! Parentificatie als maatschappelijk fenomeen
14u45	PAUZE
15u15	Pascale Platel: Op verhaal komen in de dialoog
16u00	Netwerkreceptie met verhalen

Organisatoren



Conthera

Academie voor Contextueel en Systemisch werk

Het opleidingsinstituut werd begin 2022 door 4 gedreven therapeuten opgericht.

Sabine Bogaert, Paul Heyndrickx, An Van Herck en Yvette Desmet stonden aan de wieg bij dit prille ontstaan. Hun gezamenlijke passie om het contextuele gedachtegoed in hedendaagse versie verder te zetten in o.m. introducties, een 2-jarige opleiding, voortgezette supervisie en maatwerk-opdrachten voor diverse organisaties lag aan de basis van dit groeiproces.

Een aantal stevige opleiders zullen binnenkort meewerken aan de geplande opleidingen.

Samen met AndersKan kregen we onze erkenning bij de BVRGS

Conthera wordt geleid door Yvette Desmet.

Paul Heyndrickx, Sabine Bogaert en Frederic Blancke zijn de bestuursleden.

Alle info op conthera.be

AndersKan

Bij AndersKan maken we tijd om te kijken, te voelen, te experimenteren, m.a.w. op een verbindende manier het proces te gaan om zo een antwoord te vinden op de vragen/problemen die er zijn.

We begeleiden kinderen, jongeren, ouders (en gezinssystemen) en volwassenen met en zonder beperking. Iedereen heeft recht op ondersteuning/begeleiding. Vaak geeft enkel een erkende diagnose toegang tot een bepaalde vorm van ondersteuning en/of behandeling. Ook zonder een erkende diagnose heeft men recht op een goede begeleiding/behandeling.

AndersKan wil er voor iedereen zijn, los van het feit dat er voor het probleem een naam of een hokje bestaat.

We zien het als onze taak om vanuit AndersKan een analyse te maken van de problemen en aanknopingspunten aan te reiken om van daaruit de gepaste ondersteuning uit te werken. Mensen die komen aankloppen willen geholpen worden. AndersKan wil mee instappen in dit proces.

Binnen AndersKan is er een nauwe samenwerking met alle betrokken partijen. We werken vanuit Tessenderlo, Hoeselt en de Kanteling te Wijnegem. AndersKan en De Kanteling worden geleid door Luc Claes.

Alle info op anderskan.be

Verbondenheid in de dialoog



Deze studiedag is een eerste realisatie van Anderskan en Conthera met de steun en de medewerking van de BVRGS. We werden erkend door de BVRGS.

Introducties en 2-jarige opleidingen op de locaties Antwerpen en Tielt kregen praktisch en inhoudelijk vorm..

Ook voortgezette supervise zal op de agenda prijken.

Al enkele data :

- Introductie Tielt (26/09 - 10/10 - 24/10)
- 2 jarige opleiding Antwerpen (opleidingsrooster 1ste jaar - zie p.8)

Binnenkort meer concrete info op website Conthera en Anderskan.

De auteurs aan het woord

LINNE DE LOOF



De dialoog vormt het hart van het contextueel proces.

Het pompt ontmoeting door onze aderen. Nagy gaf ons verschillende handvaten mee om die dialoog te bevorderen. Buber inspireerde hem met het idee dat er iets wezenlijks gebeurt bij een ontmoeting die maakt dat we mens zijn en worden. Het is dus ook die ontmoeting die voor heling zorgt. De dialoog is de hefboom daar naartoe. Hiermee geven deze twee heren ons een belangrijke richting mee in de processen die we met cliënten aangaan.

Er is theoretisch heel wat te zeggen over deze belangrijke begrippen. In het Contextueel Handboek probeerden we daar de nodige body aan te geven. Ik kies er vandaag voor om de praktijk te laten spreken. In de praktijk brengen mensen ons verhalen en vormen die verhalen het begin van een boeiend, maar vaak erg hobbelig parcours. Als we willen spreken over ontmoeting hebben we ook te spreken over de momenten van misgelopen ontmoeting, of 'mismoeting' zoals Buber ze zo prachtig verwoordde.

Niet zoals ik in het Contextueel Handboek na elke fase een verhaal aan het woord liet, zal ik dat ook deze keer doen. Een verhaal over koetjes en kalfjes en de weg van ontmoeting naar mismoeting en weer terug.

Linne De Loof is klinisch psycholoog, contextueel systeemtherapeut en EFT-therapeut. Ze was jarenlang werkzaam als contextbegeleidster in de bijzondere jeugdzorg. Sinds enkele jaren heeft ze een zelfstandige praktijk voor relatie- en gezinstherapie. Daarnaast geeft ze les binnen systemische counselingopleidingen als opleider, supervisor en leertherapeut. Linne publiceerde eerder verschillende artikelen over haar werk met kwetsbare mensen.

PAUL HEYNDRIX



Meerzijdige partijdigheid. Veel meer dan een kwestie van perspectief

"In onze voorziening proberen wij het perspectief te zien van iedere cliënt."

"Meerzijdige partijdigheid is onhaalbaar, wij kiezen voor 'meerzijdig inleven' "

Twee citaten die elk een aspect van meerzijdige partijdigheid benoemen. Maar de essentie van meerzijdige partijdigheid is de kunst de belangenbehartiger te zijn van ieder die door mijn interventies wordt geraakt. En dat is veel meer dan een kwestie van perspectief. In deze presentatie exploreren we wat het betekent 'partijdig' te zijn. We ervaren dat er verschil is tussen 'op iemands stoel gaan zitten' en 'achter iemands stoel staan'. We leren dat dit verschillende acties en interventies vraagt.

Paul Heyndrickx is contextueel-systemisch psychotherapeut en counselor. Hij werkt reeds meer dan twintig jaar als opleider, supervisor en leertherapeut voor verschillende opleidingsinstituten. Hij publiceerde eerder verschillende boeken en meerdere artikels over de contextuele benadering. Hij is medeauteur en hoofdredacteur van het Handboek.

RENE KNIP



Het is allemaal jouw schuld! Parentificatie als maatschappelijk fenomeen.

De Telegraaf, een veelgelezen ochtendkrant in Nederland, opent bij een gezinsdrama waarbij een vader zichzelf en zijn twee kinderen om het leven brengt, met een kop in vetgedrukte kapitalen: WAAR WAS DE JEUGDZORG?

Toon van het verhaal is dat de jeugdzorg die betrokken was in het gezin haar werk niet goed heeft gedaan en daarmee medeschuldig is aan dit drama. Het is een weerspiegeling van het huidige discours in het denken over jeugdhulp. De reactie van medewerkers in de jeugdhulp op dit discours, vertoont overeenkomsten met die van kinderen in gezinnen die bovenmatig verantwoordelijk worden gesteld voor het welzijn van hun ouders of het gezin als geheel. We kunnen dan ook spreken van een proces van parentificatie op maatschappelijk niveau!

AN VAN HERCK



'Hulpbronnen'

Het gericht zijn op, het aanboren van... Daarover mocht ik vooral schrijven en nu dus ook spreken. Ik heb enkele dagen gepeikerd over dit inleidend tekstje. Immers, Nagy bracht mij met zijn gedachtegoed weer 'ns van hier naar daar, misschien wel herkenbaar? Alles hangt met alles samen en ik miste focus bij het schrijven. Lastig. En dan deed plots de praktijk zijn werk.

Ik mocht vandaag immers weer met Freddy aan de slag. Hij stond aan de deur met een pot meiklokjes, die hij uit zijn hof had geschuift voor mij, tegen de wil in van zijn vrouw. Freddy's 73 levensjaren zijn getekend door verdelend en relationeel onrecht. Hij lijdt en is echt verbitterd over onze maatschappij en over hoe mensen met elkaar omgaan. 'De meeste mensen deugen NIET'. Over zichzelf praat hij, vanuit zijn beperking, als 'een taffelaar', 'een overschotje', 'goed voor apenwerk'. Zijn oudste zus is eergisteren gestorven, sneller dan verwacht. We praatten over haar en hun leven. Hij was mijn laatste cliënt van de dag. De zon scheen eindelijk, dus ik plantte de gekregen meiklokjes meteen in onze voortuin. En ik besepte plots: dit samen-werken wil ik met jullie delen. Over hulpbronnen gesproken...

An Van Herck is klinisch orthopedagoog. Ze heeft haar eigen praktijk als contextueel systeemtherapeut en is erkend supervisor (BVRGS). Als opleider hoopt zij hulpverleners in verschillende werkcontexten te inspireren met het contextueel gedachtegoed. Zij is voorzitter van de Belgische Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie en Systeemcounseling (BVRGS).

WILMA VAN KLAVEREN



Exoneratie.

Een moeilijk woord. Eigenlijk meer een begrip. Waarom noemde Nagy het zo? Wat betekent het, wat heeft het te maken met zoets als loyaliteit en waarom is het zo belangrijk binnen de contextuele benadering? Vandaag bekijken we het begrip nader en verduidelijken het met praktische voorbeelden. Ik verlap alvast dat het te maken heeft met relationeel onrecht dat door de generaties heen bestaat.

Vaak komen mensen in therapie om daarmee in het reine te komen. En dan is daar dat woord waarmee we onze cliënten nooit zullen lastig vallen, maar dat de contextueel hulpverlener wel moet kennen. Exoneratie: What's in a Name? Sinds 20 jaar een praktijk voor contextuele therapie en rouwtherapie. Daarnaast werkt zij als opleider voor diverse (contextuele) opleidingen. Zij is hoofdredacteur van het Vakblad voor Contextuele Hulpverlening.



Programma 2024

Contextuele – Systemische Counseling - 1ste jaar

Lesdagen zijn van 9h00 tot 16h30

Info via conthera.be of anderskan.be

1	Vr	9/02/24	Intro	Kennismaking, verwachtingen Installeren van een groepsproces
2	Vr	23/02/24	Intro	Situering van de contextuele benadering Het contextuele begrippenkader Balansen van geven en nemen
3	Vr	8/03/24	Intro	Gerechtigde aanspraak Objectrelaties en Parentificatie
4	Vr	22/03/24	Intro	Dialogoog en meergeneratieperspectief
5	Vr	19/04/24	Intro	Contextuele basishouding
6	Vr	26/04/24	3° Dimensie	Algemene Systeemtheorie Communicatie Structuur en hiërarchie
7	Vr	24/05/24	3e Dimensie	Verhalen Constructieve hypothesevorming
	Vr	31/05/24		Reserve. Dag vrij houden
8	Vr	7/06/24	3e Dimensie	Beeldend werken
9	Vr	13/09/24	Persoonlijk Professioneel Proces	Genogrammen (Kleine groep)
10	Vr	27/09/24	Persoonlijk Professioneel Proces	Genogrammen (Kleine groep)
11	Vr	18/10/24	Persoonlijk Professioneel Proces	Genogrammen (Kleine groep)
12	Vr	25/10/24	Persoonlijk Professioneel Proces	Genogrammen (Kleine groep)
13	Vr	8/11/24	Supervisie	Supervisie (Kleine groep)
14	Vr	15/11/24	Supervisie	Supervisie (Kleine groep)
15	Vr	29/11/24	Supervisie	Supervisie (Kleine groep)
16	Vr	13/12/24	Supervisie	Supervisie (Kleine groep)
17	Di	10/01/25		Begeleide intervisie
18	Wo	31/01/25		Eindpresentaties (Grote groep)



**“Psychische hulpverlening is te vaak
individueel georganiseerd.”
Dit handboek onderstreept belang van
contextuele benadering**

In dit handboek beschrijven de auteurs
stap voor stap en zo concreet mogelijk
het verloop van een contextueel proces
aan de hand van een bekend fasenmodel.

De basishouding en interventietechnieken worden geïllustreerd
met verhalen uit de praktijk van de psychotherapie en de
psychosociale hulpverlening. Nagy heeft altijd duidelijk gemaakt
dat hij een werkzame therapie wilde ontwikkelen. Hulp aan
mensen en hun relaties die daadwerkelijk iets bijdraagt. Dit
handboek zorgt voor een concrete handleiding hierbij.

Paul Heyndrickx, Linne De Loof, René Knip (NL), An Van Herck en
Wilma Van Klaveren (NL) hebben jarenlange ervaring in het
therapeutisch werk en de psychosociale hulpverlening. Zij werken
bovendien mee aan diverse opleidingen in de contextuele
benadering in België en Nederland.

Handboek contextuele hulpverlening - Op verhaal komen in de dialoog
Paul Heyndrickx, Linne De Loof, René Knip, An Van Herck en Wilma Van Klaveren
Uitgeverij Pelckmans, Paperback – 300 blz., ISBN 978-94-6401-828-8,
kostprijs: 30 euro (VVKP leden ontvangen een korting van 10%).

Schrijf eens iets op...





Colofon

Deze studiedag is een gezamenlijk initiatief van conthera.be en AndersKan.be
Juni 2023 • Eindredactie en vormgeving: Philippe Vancraeynest - mycopywriter.be

